



北衛屬靈人運動  
分享文集



# 目錄

前言	2
培育裝備、作主精兵	4
北衛靈命復興之路	6
「北衛屬靈人」計劃	7
《家》	10
禁食操練分享	13
苦路與你	14
北衛屬靈人運動的心聲	15
「扎根真道、深入世界」	16
不一樣的信仰小組 -- 「盟約門徒」	18
書中的永恆國度	20
重建晨曦祈禱會	22
安安靜靜地事奉	23
繼續跟主腳蹤向前走	24

「北衛屬靈人」計劃，已經在北角衛理堂推展了超過兩年了，大家透過一起祈禱、讀經、禁食及培靈，共同在主的靈內進深，齊來「做個北衛屬靈人」。回想教會數年前在重建開始時，簡祺標牧師提出四項重建異象：

- 1) 重建我們每個人對主的信心
- 2) 重建我們牧區裡彼此的同心
- 3) 重建我們宣教使命
- 4) 重建我們服侍北角社區的委身心志

其中重建個人對主信心的異象，正是「北衛屬靈人」計劃所提倡的目標，雖然香港在過去大半年政局動盪不安，加上突然其來的「新型冠狀病毒疫症」，可說是人心惶惶。**「鼎為煉銀。爐為煉金；惟有耶和華熬煉人心。」**（箴 17:3）惟有上主才能令我們可以在這樣悲情的社會氛圍當中，透過屬靈的操練熬煉出對主堅毅的人心。

北衛的《分享文集》似乎大家都欠達了，誠然事隔兩年多才再面世，實感抱歉。本文集的定位是北衛弟兄姊妹分享屬靈生命的平台，今期回顧過去兩多年之「北衛屬靈人」計劃，要在教會推動屬靈運動確實不容易，但我們已做得到，大家在不同的活動、事工及崗位上分享感受，欠達分享的滋味，真的難能可貴。

現今的時代要做出版及文字工作實不易為，大家自問有多少時間還會拿着實體讀物閱讀，更惶論會拿起筆桿來寫文章，每日

長時間都會手執智能手機打訊息及閱讀資訊，有時都會懷疑大費周章地搞實體出版讀物，看完之後本子似乎又不太環保，因此，根據目前大家的閱讀習慣來找一個分享平台，這個可能是將來要探討的方向，無論如何《分享文集》2020終於出版了。

靈命培育組是本堂信徒生命培育部的其中一個功能小組，更是教會中負責推動信徒靈命成長的服事群體。我們看重教會中每一個屬靈生命，因我們知道這是上帝最為看重的至寶。故此，我們盼望培育每一個屬靈生命都能與上帝有更親密的關係。

事實上，我們每一個人自小便渴望自己的生命不斷成長，小時候我們會希望自己長高一點，長大了我們會追求成熟一點，身體健康更是每一個人的願望。為要擁有健康的身體，以及強健的體魄，我們會吃有營養的食物，同時亦會做運動和鍛鍊身體。作為一個基督徒，我們都擁有一個屬靈的生命，這生命自我們決志相信主的時候便開始成長。你的屬靈生命健康嗎？你希望你的屬靈生命能長得更高和更加成熟嗎？

聖經彼得前書 2 章 2 節提醒我們「要愛慕那純淨的靈奶，像初生的嬰孩愛慕奶一樣，好使你們藉著它成長，以致得救。」及後彼得後書 3 章 18 節勉勵我們「你們倒要在我們的主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠之日。」彼得指出靈命的成長是一個得救中必須發生的事情，我們的靈命若不成長，便可能失去救恩的確據。因此，培育靈命是我們必須去行的事，而且持續到永遠之日。當中我們要使自己「恩典和知識上有長進」「恩典上」是指生命經歷上的長進；「知識上」指道理知識上的長進。

為了幫助大家經歷上帝和認識上帝，過去我們舉辦了不同的聚會和講座，慕要幫助大家有更多機會一起親近上帝。現時鑑於

教會正在重建當中，大家正在經歷上帝託付北衛這個重大且艱鉅的任務，弟兄姊妹都需要更認清上帝的心意，所以我們在 2018 年推出了「北衛屬靈人」計劃。藉著這個計劃，我們致力改善和建立不同的屬靈平台，讓弟兄姊妹能夠在當中與神建立更親厚的關係。感謝主，在過去兩年間，每年都有超過一百位弟兄姊妹在計劃中與神立約，立志經歷上帝更多。大家的熱心參與讓我們知道沒有走錯方向，我們也為此而雀躍和感恩。在 2019 下半年，我們便推出了禱告的異象祈禱板，好讓大家在禱告聚會留下立約禱告的印記，這幅圖畫記錄了這半年我們有接近一千人次在不同祈禱會中為著教會上下的生命祈禱，一同建構了這幅充滿生命力的圖畫。

正如彼得的提醒，培育屬靈生命是每一個基督徒永遠的功課。在此，希望以保羅在提摩太前書 6 章 11 至 12 節對提摩太的教導來勉勵大家：「**但你這屬上帝的人哪……要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。你要為信仰打那美好的仗……**」未來的日子，靈命培育組會繼續與北衛上下一起同行，在這個黑暗的世代中努力裝備屬靈生命，燃亮自己成為這個世代中的光，願力為上帝打一場美好的勝仗。

「我們若是靠聖靈得生、就當靠聖靈行事。」(加 5:25)

我們生活在功利的社會中，每件事情都會計算代價得失，平常生活是這樣，在教會事奉也是這樣。我們將屬靈生命也要學習那「盡在我計劃中」的方程式，然後相信方法多於心靈自然生長的人神關係。於是，我們往往用了很多心力去尋找靈命復興的進路，學習靈修方式、修讀聖經課程、努力禁食祈禱……

加拉太書 5 章 22-25 節教導我們：結出聖靈果子，只需要活在聖靈裏，若靠著聖靈得著屬靈生命，便要靠著聖靈而活，也要靠著聖靈行事。但是我們為何總是不知道錯過了什麼，好像總是不得要領。弟兄姊妹，屬於主耶穌才是啟動屬命復興的關鍵。來，安靜默想，放開一切「方程式」，由心發出：「主耶穌，我屬於祢！」無須掌控甚麼，只須謙卑歸回主前，「我主，我屬於祢！」

讓我們誠心祈禱：

親愛的主耶穌，我是屬於祢的，我願意放下自己的心思意念，一心一意由心裏學習去愛祢，真心真意降服在祢面前被聖靈引導去認識祢，遵守祢的道。禱告奉主耶穌基督的聖名，阿們！

## 北衛異象

「重建北衛·重建生命」是北角衛理堂的重建異象，如何重建我們的生命？堅立我們對主的信心呢？我們期盼在重建完成前，普傳「重建生命」的異象，共同學習，向下扎根，往上結果，重建北衛人的屬靈生命。

「...萬軍之耶和華說，不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈，方能成事。」（亞4：6）

2018年靈命培育組制定了「北衛屬靈人」計劃，目的是鼓勵及提升本堂教友在屬靈生命上的追求，期望大家在互相扶持及代禱下，於靈修、讀經、聖經研讀、祈禱、禁食及宣教實踐六大範疇中，建立紮根聖經，愛主愛人的屬靈生命。「計劃」於北衛六十五周年的「奮興360」培靈會中展開，當晚邀請了劉麗詩牧師主講「充滿祈禱的屬靈生活」，我們謙卑順服，讓主更新和復興我們的屬靈生命。

「就要愛慕那純淨的靈奶，像纔生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長。」（彼前2：2）

**靈裡得力：**「北衛屬靈人」計劃的具體內容如下：

### 靈修生活：

鼓勵大家以不同出版社的靈修書籍或電子版進行靈修，每星期最少四天，每次最少十五分鐘。

### 讀經生活：

鼓勵參與本堂編定的全年讀經計劃。

## 禁食操練：

鼓勵參與大齋節禁食操練及禁食奮興祈禱會，並延伸禁食操練。

## 合一祈禱：

鼓勵恆常出席教會的週四晨禱會、週六泰澤及教會祈禱會。

## 聖經研讀：

鼓勵全年最少參與一季北衛學堂課程或外間聖經課程。

## 宣教實踐：

參與本堂宣教部事工。

## 彼此配搭：

靈命培育組在各範疇上作出配合。在讀經方面，設加油站、讀經講座，以配合讀經計劃，如邀請盧龍光牧師主講新約導論及聖靈充滿的生活，邀請何溢信博士主講「從律法書看耶和華與人的關係」，信義宗神學院院長周兆真博士主講版示錄；我們又鼓勵弟兄姊妹參加由中國神學院舉辦的生命之道課程，研讀聖經，以滿足對上帝話語的渴慕。

讀書會亦揀選配合「屬靈人計劃」的書本，如陶恕的「受教的心」，邦茲的「祈禱出來的能力」，黃朱倫的「美妙交響樂」，「祈禱與禁食·尋求生命突破」等書。

## 靈裡更新：

2018年，我們更新了北衛祈禱會，新主題、新內容，期望更多弟兄姊妹參與；2020年，優化了泰澤祈禱會的內容，以安靜、內省、默想、親近上帝為主導，用「靈閱」的祈禱模式進入聖經內的經文場景，聆聽及與主基督對話。

我們深信「禁食」能激勵弟兄姊妹靈命的更新，復興教會的心志，本組於2019年3月籌辦「禁食禱告操練工作坊」，當日盧偉旌牧

師主講禁食真義，邀請教友成為北衛的代禱勇士，並鼓勵他們延伸禁食操練；2019年4月籌辦「苦路行祈禱會」，內容是回顧主耶穌昔日艱辛的十四站路程，默想祂為我們犧牲的大愛。

## 實踐主愛

我們明白神的真理必須實踐出來，如本革爾 (Johann Bengel) 在 1742 年言：「將自己的生命全然投入聖經中，將聖經全然投入你的生命中。」Roy R. Zuck《基礎解經法》，故「北衛屬靈人」計劃鼓勵弟兄姐妹配合宣教部的事工，實踐主愛。

## 靈裡努力

靈命組會聯繫不同組群，如青少年團長、盟約小組聯絡人、詩班長等介紹本計劃，讓大家明白主的心意，再推展至其他教友；每年一月的立約主日，教友會列隊到祭壇前，獻上立約表，與上帝立約；又會每半年贈送小禮物，以鼓勵教友持續參與；每年十二月最後的主日崇拜，進行嘉許禮，頒發禮物，獎勵屬靈人一年來在靈命上追求。

- 2018年119人參加「北衛屬靈人」計劃，84人獲嘉許，1位姊妹完成六項範疇；

- 2019年113人參加，106位完成當中不同範疇，11位弟兄姊妹完成六項範疇。

## 結語

感謝主！在聖靈的引導下，靈命組的組員都懷著戰慄的心，努力去承擔主的托付，就讓北衛人靈裡更新，按上帝心意行事，活像基督。

「所以你們既是上帝的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心……當用各樣的智慧，把基督的道理，豐豐富富的存在心裏。」(西3:12-16)

距離「奮興360」，原來已經差不多兩年了！大家還記得那360分鐘我們經歷了甚麼嗎？當天下午我們為個人、教會，以及香港和世界禱告，晚上劉麗詩牧師來跟我們分享如何「建立合一禱告的教會」。

那時剛剛回來北衛當實習神學生，再一次和大家一同敬拜，是我當天最觸動的環節。敬拜中有一首詩歌，叫《家》，是為那天特別學習的，今天再看歌詞，實在五味雜陳。

各有各背景有波折劇情  
請放心 我願細心傾聽  
與你共走過夜晚 悲傷裡共撐  
期望你傷悲會消滅

閉上你眼睛再找到共鳴  
請放開 再用心感應  
共經歷一切情況 不管到何方  
仍舊以禱告作依傍

家 全憑它不怕風雨  
就在這家  
重新去建立安慰與寬恕  
同經挫折與歡愉

共建這家 同行有著你不怕  
縱淚雨灑 仍因你結伴心放開牽掛  
同心去歷變化

就算遠走 仍然可歸到此處  
再用兩手 夢想與國度中一心傾注  
耶穌永遠在此處

全為了祂 情誼可不變不改  
這就叫家 全因這裡盡充滿祢的愛  
同心協力去愛

一年後的今天，社會環境變了，甚至家和教會也好像不再一樣。在一些處境中，真的很難、很難去維繫關係；心中很多埋怨、難以理解、憤恨，甚至是咒罵。「全為了祂，情誼可不變不改」？如何做到？是的，我們都知道，只有透過上主，我們才能愛人，特別是敵人仇人，但很多時我們真的做不到；起碼不是一時三刻做得到，我也在每天的掙扎。或許這正是更需要禱告，領受上主愛與恩典的時候。願意我們繼續在禱告中行動，在行動中禱告。主祐北衛，主祐香港。



我的禁食操練由「訪韓」開始。

2006年，我跟我的屬靈長輩與一班同事一起參加「第十八屆亞細亞訪韓聖會」。過程中，我在祈禱山上禁食了七餐。年青的我，起初心裡有些戰兢，但最後也決定接受這項挑戰。

在聖靈帶領之下，我經歷了一個奇妙的旅程。從來沒有想到自己可以這麼長時間禁食，更神奇的是當中沒有什麼飢餓的感覺。在禁食期間，我能夠更專注定睛在上帝的身上，在山上禱告洞內，藉着禱告親近上帝。同時，上帝亦藉講員的信息讓我更明白了上帝的心意並願意挑戰自己信仰。

回港後，我也渴望繼續藉着各種方式經歷與上帝同在。但在忙碌的生活、密密麻麻的日程表內要騰出空間親近上帝生命的確不容易。

感謝主，在總議會推動的大齋節期經文默想及操練的推動下，我鼓起勇氣並下定決心，每星期用一天午飯的時間，禁食禱告（只喝飲品）。午飯時，我在城市中的綠洲（公園、遊樂場等等），讓自己有安靜心靈的空間，好好禱告，進行禁食禱告操練。

起初我也會擔心在工作期間禁食禱告，會讓我的腦袋不靈光，影響我的工作表現。但原來在禁食的日子，我的腦袋反而更清晰。反而，我發現面對最大的引誘是在禁食的日子裡，卻是最多人來邀請我外出吃飯。要繼續堅持需要很大的決心。

剛剛過去的六、七月，是香港很動盪的日子。我工作的地點鄰近觀塘堂 MCS，神讓我有機會參與 MCS 舉行的午餐禁食禱告會，讓我可以為香港禱告。在禱告中，上帝讓我可以從眾多新聞資訊充斥之下，心靈得到釋放，並且讓我專注上帝的話語。

或許，在這個紛擾的時代，我們需要重拾恆常禁食操練。願意我們不要單單着眼禱告禁食的困難，而是經歷親近上帝的甘甜，感受禱告的迫切。

坊間有很多有關禁食禱告的文章資料，只要我們下定決心，加上弟兄姊妹同行和鼓勵，一定發現禁食的好處。

當我們追求「以膝代步」，藉禁食禱告親近上帝的時候，我們便能夠靜聽身體的說話，發現自己的限制甚至罪惡，等待上帝親自的供應，學習脫去舊我，更新突破。

每年的受苦節，教會都會用不同的方式，帶領會眾思念主耶穌基督為世人所承擔的罪與罰。去年我參加了靈命培育組所預備的「苦路行」祈禱會。我們透過一站又一站的經文和畫像，安靜地默想，進入當時主耶穌處身的場景，與祂同走一段路，感受祂的痛……感謝主的深恩厚愛！那個黃昏的體驗，再一次提醒我們是何等的罪人，根本毫不值得主為我們犧牲，然而主定意選擇愛我們到底，就一路堅持，直到走上十字架。信主的年日久了，容易將主愛的滋味淡忘；求主幫助我們，時刻珍惜與主同行，因祂時刻都愛我們！

感謝主，讓我在北衛屬靈人運動有份，實在是上帝給我的福氣啊！也感謝弟兄姊妹們看見「北衛重建教會的建築物」，同時也看到信徒生命彼此建立的需要及重要；讓彼此間得着造就，可以互相激勵而發動這個運動。本堂的門徒課程，盟約，讀書會，祈禱會，一向都有一班熱心的弟兄姊妹們參加。靈命組刻意安排了「奮興」360培靈會，「禁食」工作坊（拉8：21-23、斯4：3），「苦路」工作坊（珥2：12）……等。弟兄姊妹不但可以集思廣益，認罪悔改（希4：15-16），沉澱思考與上帝的關係，享受與上帝獨處；特別是要幫助我們經歷聖靈的臨在，被聖靈充滿，讓聖靈光照我們的幽暗，好讓我們能恢復神的形象！

信徒都是被上帝呼召出來組成一群屬上帝的兒女。（約一3：1）信徒群體回應上帝的呼召，目的是要將整個生命交託奉獻給那位揀選我們的上帝。藉著聖靈臨在，建立基督的肢體，讓聖靈在我們裏面工作，並且預備主再來。父曾降臨西乃山；基督道成肉身在地上工作的期間是子的時代；基督升天和再臨之間是聖靈的時代；聖靈在五旬節降臨。讓我們看見三位一體的上帝，是如何預先鋪排、合作、執行救贖的工程。父推薦子（太3：17），子推薦聖靈（飯2：11），聖靈為主作見證（約15：26）。基督耶穌如何把父上帝的工作彰顯給世人，聖靈也照樣把基督的工作彰顯給世人。五旬節就是上帝如何差派聖靈按著預訂的時候，為着明確的目的來到世界。聖靈降臨開始建造耶穌基督的身體（教會），聖靈使人扎心、悔改、罪得赦免，得醫治，釋放！聖靈賜能力給門徒，使我們放膽傳講福音（林前3：16）。我們需要警醒，在主面前認罪悔改，歸回上帝！

看見弟兄姊妹們同心合意復興教會，實在是上帝的恩典臨到北衛理堂！願榮耀頌讚歸於三一真神，阿們！



能夠在北衛的《門徒》課程事工上有份，與來自不同年齡、背景及小組的弟兄姊妹透過研經彼此認識及相交，實在是生命中的美好福氣。

上帝的安排總有其心意。當我考慮自己的事奉方向時，特別是希望能在平日的晚間事奉之際，神就安排我負責綠色《門徒》課程，不但能讓我學以致用，更透過8個多月的交往，讓我能跟一同學習的弟兄姊妹建立深厚的感情。第一次任教時尤要感謝賴姑娘的拔刀相助，願意奉獻其寶貴的退休生活時間，跟我與一群渴慕主道的弟兄姊妹，渡過極美好的32星期。當中最為感動是大家很珍惜彼此分享的時間，尤其一些涉及私隱的內容，也能在深入的分享內和盤托出，那份信賴與交托，實在令身為助教的我為之動容，也讓我更愛北衛這個大家庭。

到了今年，自己能獨當一面帶領新一屆綠色《門徒》課程，縱然連帶自己當年所學已經歷了兩次的課程，但今年在預備過程中仍偶有新發現，加上友會弟兄姊妹對經文的熟悉及理解，往往能發自身所未發，所以雖然在任教的初期經歷工作上的壓力及病患的困擾，但每當進入課程教學後，我總能從壓力及病困中釋放出來，享受那兩個多小時與神與弟兄姊妹相交的美好時間。上帝的意念總在人的籌算之外，但又比人的籌算更切合我們的需要。

走筆至此，課程已過了一半，在研讀使徒行傳時，錄像光碟的講者司帝文·培梅爾對此書卷的分析，往往鞭策軟弱的我繼續在屬靈及事奉的道路上努力，使徒行傳確實沒有結局，每一代的信徒也延續著使徒行傳的故事，而我們亦透過《門徒》課程，不斷鼓勵大家「扎根真道，深入世界」，繼續使徒的傳奇，薪火相傳，成為這個世代使徒行傳的續集。

道高一尺，魔高一丈。基督徒不能獨自修行，要定意過着信仰群體的生活，才能抵擋邪惡勢力的誘惑，衝擊或吞噬。循道衛理聯合教會於 2002 年推行盟約門徒事工，目的是讓信徒彼此關懷，督責，守望，牧養，在上帝豐盛的恩典中穩定成長，過着聖潔生活。

盟約門徒小組是多元化的組合，沒嚴格的規範和模式，沒導師的督導。個別小組只按四大範疇——靈修，敬拜，關懷，公義，來訂定一年的約章，與上帝和組員立約實踐。其中的組長更要忠誠委身，肩負建立組員的生命連結，督促組員履行約章，堅守盟約精神，若遇上困難問題，便要作恰當的處理，需要時尋求牧者或同工的協助。故此組長被視為小組的命脈。

過往在實踐盟約行動中，大多數組別都能履行所定的條約，其中關懷，敬拜和靈修三方面表現比較平穩。一般潛在的問題聚焦在組員時有疏懶，因循作業、在過程中感覺枯燥乏味、有因工作或交通或聚會改期等問題以致遲到，來去匆匆，迫於缺席等情況，影響小組的士氣和運作。特別在去年 6 月開始，香港社會陷入政治紛亂的環境裡，引起組員間政見分歧，思想偏差，關係緊張，甚至產生分化或離心的現象。以上種種危機都需要組長和組員共同努力，靠著基督的愛，互相尊重，包容，勗勉去改善和化解。幸好目前各小組的組員仍能持守對上帝立約的初心和彼此的承諾，繼續攜手前行。感謝主！

在盟約事工記錄上，北衛每年參加的組別和人數常列前茅。持續運作了十多年的小組仍有以馬內利組，亞伯拉罕組，仁愛組，感恩組等。已完成 12 年獲取 12 個門徒徽章的組員，大不乏人。這些足以證明盟約門徒小組有其存在意義，價值和功效。筆者參加盟約 17 年之久，未嘗覺得它是一種枷鎖或擔子，反而因藉著這渠道能與上帝及組員維持長久密切的關係，有助提升自己屬靈生命的質素，領受上帝源源不絕的恩典，是何等有福！

但願上帝透過盟約祝福北衛更多的信徒和教會！



由 2018 年的第二季至今，不經不覺已和讀書會的同伴完成了三本屬靈書籍了。分別是《祈禱出來的能力》、《禁食禱告的突破》、《和美妙交響樂》。很感謝各領導每一次都為我們挑選一本十分合適的書籍，對我們的靈命增長有很大幫助！

其實早於 2017 年初我還未接受洗禮時，在晨曦祈禱會完結後，周錦媚姊妹在我們吃早餐的時候，已邀請我參加，但礙於我當時未有信心分配到時間，而且我想自己先完成閱讀一次聖經，所以婉拒了。感謝聖靈的帶領，一年後我真的完成了整本聖經每一卷最少一遍，剛巧王展維弟兄又再一次邀請，就是這樣我跟著主的牽引帶領，我便成為了讀書會的一份子了。

記得我第一次參加讀書會是旁聽身份，因為臨時參加，所以沒有做好準備。當我看見大家一同完成同一本，還會分組分別為某章節做準備，為大家分享自己的領受，感覺是多麼美好！之後當我知道讀書會所揀選的下一本書，剛巧是我自己之前看過的《祈禱出來的能力》。世上那有這麼巧合的事呢？再一次感謝主的帶領！



參加了讀書會之後，對我靈修方面有很大的幫助，它令我可以从多角度去思考一些問題，可以透過組員的分享，讓我可以用一个嶄新的角度去解開一些以前想不通的聖經問題和人生哲理。我亦因此培養了定時閱讀和靈修時間，一對子女也被我影響，他們十分喜愛閱讀，感謝主！

未來的一年，我會懷著一份感恩的心，熱切期待讀書會所挑選的兩本精彩書籍，與大家一同透過閱讀遨遊天父的國度！

「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」（箴言 9:10）

祈禱是上帝賜給我們的恩典。因為這是上帝賜予作為信徒與祂交流、傾訴的權柄。而晨曦祈禱會正是弟兄姊妹能對上帝表達重建教會的關注及委身。藉着晨曦祈禱會，以歌聲與上主連結，同感一靈。聽弟兄姊妹於早晨時的分享經文，對自己於重建的承擔的激勵及提醒。於分組祈禱時，大家同心合意為着教會重建的不同項目作出祈禱。然後大家在晨曦祈禱會一起拍照。

當然每星期四早上，內心都很想準時出席祈禱，但近一年來身體却軟弱了。在星期三的晚上已經將手機鬧鐘的時間調較至六時正及六時零五分。但近這一年都不能準時出門。通常最少在床上反覆轉身半小時，才能起床，以致不能準時搭上巴士，尤感後悔。到最後都是來到大合照，甚至到吃早餐才趕到。但弟兄姊妹用愛心提醒我，要習慣於星期四準時起床。希望完成了這篇文章後，每星期四能準時於六時二十分出門。

加入靈命組前，對其印象不外是鼓勵弟兄姊妹祈禱、讀經、靈修等，以培育靈命，是個非常安靜的組別。已忘了是誰邀請我加入靈命經組，記得當時沒有考慮太多，便答應了，只因我喜歡安安靜靜地事奉。

靈命組負責不同的靈命推廣活動，我二話不說，選擇協助圖書館的工作，除了因為自己喜歡閱讀外，還認為這是最安靜的工作。後來，因着工作忙碌而影響作息時間，身心俱疲，不得不暫時放下圖書館的工作。

後來有機會在新葡見證分享會擔任主席，最初被邀請幫忙時，心裏是萬般不願意的，一方面自問對舞台有點恐懼，一方面也不是口才了得之人。不過在不好意思推卻之下，經過無數次的祈禱，盡量做足準備工作。就這樣，第一次完成了。這才真真正正感受到上帝給我們的考驗，一定能挺得過去。

不得不提的，是北衛屬靈人運動。這個活動除了要與其他組員一起處理大小事務外，更重要的，是鼓勵弟兄姊妹關注靈命的成長，同時，也推動自己在靈命增長上要加把勁。

期望在以後的日子，能在靈命組繼續事奉外，也不忘為自己的靈命加油！

雖然我洗禮已十多年，但自問惰性很重，需要被督促向前走，如自我放任便會好食懶飛。感恩我能加入靈命培育組，與一班弟兄姊妹互相勉勵，看顧，督促。又因為常靈修祈禱，我與天父的關係才不會疏離。否則我如爐火沒好好加柴漸漸熄滅。我現在按讀經計劃覺得很容易一章章把聖經讀完。常祈禱，靈修，更覺與主親近，便明白祂差遣的事奉使命。看似辛苦的工作我覺得越做越喜樂，因為我很開心渺少的我可以這樣傳福音，祂要我事奉的，我必然可以承擔，因為祂與我同工，一切榮耀歸於天父。

靈修項目中，我也有選擇參加每星期四為重建北衛的晨曦祈禱會，教堂已拆卸，現在進行重建，天父帶領着順利渡過每一個難關，我們現在像以色列人在曠野要行到天父應許之地般，在沒教堂的日子，感恩天父賜恩典我們可以借中學的禮堂用，弟兄姊妹在星期日搬排椅子，把禮堂變身為聖殿，大家可以來崇拜和歌頌讚美主。我們沒有因為不便停下來，我們繼續跟主腳蹤向前走，盼望主內弟兄姊妹踴躍參加靈命培育組，彼此勉勵，學習，宣教，分享，讀經，認識使命，殷勤事奉，與主關係密切，靈命豐盛成長，感恩。



顧問：簡祺標牧師

編輯：蘇永權弟兄

負責同工：卓孝聰宣教師

平面設計：阮雁平宣教幹事

出版：北角衛理堂信徒生命培育部



香港基督教循道衛理聯合教會  
**北角衛理堂**

通訊地址:香港北角英皇道 250 號  
北角城中心 16 樓 1610 室

電話:2570 1098 傳真:2570 1153

網址:<http://nwl.methodist.org.hk>

電郵:[lc.nwl@methodist.org.hk](mailto:lc.nwl@methodist.org.hk)

